

Utilização da Escala TAMPA Para Cinesiofobia em Um Paciente Atendido na Clínica Escola: Estudo de Caso.

¹Júlia A. Buscacio, ¹Ludmilla L. Campos, ²Patrícia M.M. Carvalho.

¹Acadêmica do curso de fisioterapia

²Fisioterapeuta e professora UNIPAC

A pesquisa está associada a:

PROBIC GEP TCC OUTROS: Clínica Escola Vera Tamm de Andrada.

Resumo:

Introdução o termo cinesiofobia refere-se ao medo excessivo, irracional e debilitante do movimento e da atividade física, que resulta em sentimentos de vulnerabilidade à dor ou em medo de reincidência da lesão, o que aumenta o comportamento evitador, resultando a longo tempo em desuso e incapacidade funcional^{1,2}. A Escala Tampa para Cinesiofobia é um instrumento de auto relato utilizado para avaliar o medo do movimento^{1,3}. **Objetivos** identificar a presença e/ou o grau de cinesiofobia de um paciente, utilizando a escala TAMPA durante os atendimentos. **Métodos** M.A.S, sexo masculino, 55 anos, diabético, com amputação de membro inferior e lesão por ruptura do tendão do músculo supraespal bilateral. O paciente realiza atendimento fisioterapêutico na Clínica Escola Vera Tamm de Andrada onde foi abordado pelas pesquisadoras que explicaram a finalidade da pesquisa e da utilização da Escala TAMPA. O mesmo assinou um termo de consentimento, autorizando a utilização dos dados para pesquisa. A escala é composta por 17 questões e a pontuação de cada questão varia de 1 a 4 pontos, para a pontuação final é necessário inverter a pontuação de quatro questões. O score final pode variar de 17 a 68 pontos, e quanto maior a pontuação, maior o nível de cinesiofobia^{1,3}. A entrevista foi realizada em dois momentos e pontuação foi registrada e computada pelos pesquisadores. **Resultados** paciente apresenta quadro algico e limitação de movimentos nas articulações glenoumerais e, a primeira aplicação da Escala TAMPA foi realizada no dia 10/05/2023, obtendo-se um escore de 43 pontos. Logo após, seis atendimentos, em que foi trabalhado exercícios isométricos, liberação da escápula e mobilização passiva em graus 1 e 2 para analgesia, foi aplicada novamente a escala, no dia 07/06/2023, obtendo-se um escore 37 pontos e os resultados analisados em gráfico e tabela através do programa Excel® **Conclusão** entre o período de atendimento do paciente houve a redução da pontuação da escala proposta.

Palavras-chave: Especialidades de Fisioterapia. Cinesiofobia. Qualidade de Vida.

Referências:

Pontuação da Escala TAMPA de Cinesiofobia

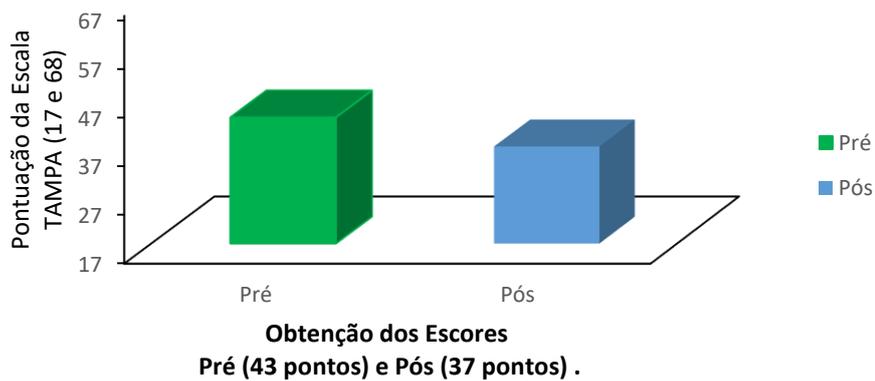


Tabela 01. Representação da Pontuação da Escala Tamba Segundo Itens de Avaliação.

	Item 03 - Resposta do Corpo a Algo Errado.	Item 05 - As pessoas não levam a sério a minha condição	Ítem 07 - A dor indica que machuquei	Ítem 11 - Eu não teria tanta dor se não tivesse tido uma lesão antes.	Ítem 12 - Embora minha condição seja dolorosa eu estaria melhor se ativo fisicamente.	Ítem 15 - Eu não posso fazer todas as coisas que a pessoas normais fazem pois posso machucar.
Pré	4	4	1	4	4	4
Pós	2	1	4	2	1	1