

Avaliação da utilização de medicamentos para emagrecer

A pesquisa está associada a:

PROBIC GEP TCC OUTROS _____

Larissa C. Cordeiro¹, Fernanda S. Sousa¹, Daniele C. E. da Fonte Brito¹, Ana Paula R. B. de Oliveira², Marcelo S. de Oliveira^{2,3}

¹Aluna do curso de Farmácia do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos UNIPAC Barbacena-MG.

²Mestre, Professora do curso de Farmácia do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos UNIPAC Barbacena-MG.

³Orientador.

RESUMO

Introdução: A busca pelo corpo perfeito exaltado nas redes sociais a qualquer custo, vem sendo um problema na atualidade¹. Para atender os padrões de beleza impostos pelas mídias de maneira rápida, as pessoas tem preferido usar métodos considerados mais fáceis para chegar ao corpo ideal, sem a prática de atividades físicas ou alimentação balanceada, mas pelo uso indiscriminado de medicamentos para emagrecer, sem quaisquer preocupações com os efeitos negativos que esta utilização pode trazer ao organismo^{2,3}. **Objetivo:** avaliar o uso de medicamentos para emagrecer e, analisar, através da literatura disponível, os malefícios relacionados ao uso indevido destes fármacos. **Metodologia:** O estudo foi de natureza descritiva e abordagem quantitativa, com a população composta por jovens e adultos, moradores das microrregiões de Barbacena (12 municípios) e São João Del Rei (12 municípios), em Minas Gerais. A busca pelos participantes do estudo conduziu-se de forma aleatória, através das redes sociais como Facebook® e Instagram®, e também através do aplicativo WhatsApp®, sendo a coleta de dados realizada através do preenchimento de um formulário online, utilizando a ferramenta Google Forms®, disponível gratuitamente na plataforma Google, no período compreendido entre os dias 01 a 30 de setembro de 2022. **Resultados:** A pesquisa contou com 359 participantes com respostas válidas, entre os quais 282 (78,55%) mulheres e 77 (21,45%) homens, de diversas faixas etárias. Em relação ao uso de medicações para emagrecer 67 (18,66%) entrevistados afirmaram ter utilizado, mas não usam mais, 7 (1,95%) pessoas usam no momento, 63 (17,55%) nunca usaram, mas tem vontade, 222 (61,84%) nunca usaram e não tem vontade. Entre as medicações usadas estão o Orlistat, Sibutramina, Shakes e Chás Detox. Ademais, observou-se que muitas pessoas apresentam sinais e sintomas sugestivos de efeitos adversos relacionados ao uso de inibidores do apetite, dentre eles dor de cabeça, náuseas, vômitos, tontura, insônia e outros. **Conclusão:** Os dados obtidos mostram que as pessoas buscam os meios mais rápidos para conseguir o objetivo do corpo ideal, sem se preocupar com efeitos adversos e possíveis complicações que o uso indevido de medicamentos para emagrecer pode ocasionar.

Referências: 1. Porto GB de C, Padilha HSCV, Santos GB. Riscos causados pelo uso indiscriminado de medicamentos para emagrecer. RSD [Internet]. 2021 ago. 17.
2. Santos AFF, Rabelo D.M. Risco relacionado ao uso de medicamentos utilizados o tratamento da obesidade. Dspace [Internet]. 2021.
3. Oliveira ER, Fattori NCM. Riscos do uso indiscriminado de anorexígenos para o tratamento de sobrepeso. Revista Científica Eletrônica de Ciências Aplicadas da Fait [Internet]. Nov.2020.

Palavras-chave: *Emagrecimento, Efeitos adversos, Medicamentos anorexígenos.*