

Avaliação da Capacidade Funcional nas Atividades Básicas de Vida Diária dos Idosos Atendidos na Clínica Escola Vera Tamm de Andrada.

A pesquisa está associada a:

PROBIC GEP TCC OUTROS - Projeto de Pesquisas da Clínica Escola Vera Tamm de Andrada.

Coordenador/orientador da pesquisa: ²Patrícia M. De M. Carvalho. ²Elaine Guiomar Baêta.

Alunos / colaboradores / apresentadores do trabalho:

¹Gabriela T. Figueiredo, ¹ Fabíola B. Alvim,

¹Acadêmicas do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

²Fisioterapeutas e professoras do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

Resumo:

Introdução: A Escala Katz é um instrumento amplamente utilizado para avaliar a funcionalidade de idosos em relação às atividades básicas da vida diária. Ela abrange seis funções essenciais: banhar-se, vestir-se, ir ao banheiro, transferências, continência e alimentação^{1,2}. A avaliação é realizada através de duas orientações específicas: 1, quando o idoso realiza a atividade sem supervisão, orientação ou assistência e 0, quando necessita de supervisão, orientação, assistência pessoal ou cuidado integral. A pontuação final é obtida pelo soma, classificando os indivíduos como independentes (6 pontos), com dependência moderada (4 pontos) e dependentes (2 ou menos pontos)².

Objetivos: Avaliar a capacidade funcional nas atividade básicas de vida diária dos idosos que realizam fisioterapia na Clínica Escola Vera Tamm de Andrada. **Métodos:** Este estudo observacional, transversal e retrospectivo foi conduzido na Clínica Escola com uma amostra não aleatória e consecutiva de 65 idosos, de ambos os sexos, com idade média de 67,86 anos, que realizam fisioterapia. A capacidade funcional (CF) dos participantes foi avaliada utilizando a escala Katz². Os dados coletados foram descritos através de frequências simples e percentuais para variáveis categóricas, e médias e desvios padrão para variáveis contínuas, ordinais ou discretas. Para avaliar a associação entre variáveis categóricas, foi aplicado o teste do *Qui-Quadrado*. O nível de significância adotado foi de 5%, e a análise dos dados foi realizada utilizando o *software* SPSS 24.0 for Windows®. Este projeto recebeu aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos. **Resultados:** No que diz respeito a idade, sexo e o Índice de Massa Corporal (IMC) entre homens (N=16) e mulheres (N=49) o teste *Qui-Quadrado* não encontrou diferenças significativas ($P \geq 0,05$). Analisando os escores finais da escala de Katz, foi observado que 1 participante (1,5%) era muito dependente, 23 (35,4%) eram dependentes e 41 (63,1%) eram independentes. Quando correlacionados com as áreas de estágio, a porcentagem de muito dependentes foi nula para as áreas de Traumatologia Ortopedia, Hidroterapia e Pilates, mas 1,5% em Neurofuncional. No que se refere à dependência moderada, Traumatologia Ortopedia apresentou 16,9%, Hidroterapia 1,5%, Pilates 7,7% e Neurofuncional 9,2%. Para independência, Hidroterapia e Pilates apresentaram 18,5%, Traumatologia Ortopedia 21,5% e Neurofuncional 4,6%. **Conclusão:** A variável sexo, o IMC e a idade não influenciam nos escores finais da escala de Katz². No entanto, há diferenças significativas entre as áreas de estágio: Traumatologia Ortopedia apresenta a maior



proporção de
idosos
independentes,
enquanto Neurofuncional tem



a maior proporção de idosos dependentes.

Referências:

1. MENDES, Sheila Oliveira et al. Validade e confiabilidade da Escala Índice de Katz Adaptada. **Research, Society and Development**, v. 9, n. 4, p. e183942630-e183942630, 2020.
2. DUARTE, Yeda Aparecida de Oliveira; ANDRADE, Claudia Laranjeira de; LEBRÃO, Maria Lúcia. O Índice de Katz na avaliação da funcionalidade dos idosos. **Revista da Escola de Enfermagem da USP**, v. 41, p. 317-325, 2007.

Agradecimentos: *Agradecemos à Clínica Escola Vera Tamm de Andrada, seus funcionários e aos pacientes voluntários da pesquisa.*

Palavras-chave: *Perfil de Saúde, Serviços de Saúde Para Idosos, Testes de Aptidão, Atividades Cotidianas.*