

Perfil, Queixas e Desvios Posturais dos Participantes do Projeto Aliviar: Um Estudo no Centro Universitário Presidente Antônio Carlos.

A pesquisa está associada a:

[] PROBIC [] GEP [] TCC [x] OUTROS Projeto de Extensão

Coordenador/orientador da pesquisa: Patrícia M. de M. Carvalho. ²Juarez do Carmo da Silva Pinto.

Alunos / colaboradores / apresentadores do trabalho:

¹Lorena T. F. Condé, ¹Cintia M. Mazzini, ¹Lucas L. S. Campos, ²Patrícia M. de M. Carvalho. ²Juarez do Carmo da Silva Pinto.

¹Acadêmicos do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

²Fisioterapeutas e professores do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

Resumo

Introdução: O Projeto Aliviar, desenvolvido no Centro Universitário Presidente Antônio Carlos, é uma iniciativa voltada para o atendimento e acompanhamento de funcionários. As intervenções visam melhorar a qualidade de vida e aliviar os sintomas apresentados permitindo um entendimento abrangente das necessidades e desafios enfrentados pelos funcionários e a implementação de intervenções adequadas para promover saúde e bem-estar¹. **Objetivos:** Avaliar o perfil dos participantes, queixas apresentadas e os desvios posturais. **Métodos:** Para a amostra de conveniência foram entrevistados e avaliados 14 funcionários, sendo 11 mulheres (78,6%) e 03 homens (21,4%), que responderam a um questionário semiestruturado e fizeram avaliação postural². Os dados coletados foram analisados utilizando métodos estatísticos descritivos, incluindo médias, frequências e porcentagens para caracterizar o perfil dos participantes³. **Resultados:** Os voluntários com idade compreendida entre 26 e 60 anos (média de 45,50±9,58 anos), trabalham diariamente de 6 (14,6%) a 8 (85,7%) horas e não apresentaram valores significativos no teste do *qui-quadrado*. Com relação ao afastamento por problemas de saúde, 03 mulheres (21,4%) relatam ter ficado em média entre 5 e 180 dias afastadas (66,64%). Quanto às queixas relatadas por região do corpo: duas mulheres (18,2%) apresentaram em região cervical e 02 em lombar, 05 (45,5%) nos membros superiores ou inferiores e 01 dor de cabeça (9,1%), apenas 01 (33,4%) dos homens relatou queixa em região lombar. Foram encontrados desvios posturais nos participantes, sendo que para os laterais, 03 (21,4%) tinham hipercifose ou hiperlordose, e nos desvios posteriores, foram encontradas escolioses em S ou em C em 02 (7,1%) dos participantes. Em nenhum deles, o teste de correlação de Pearson identificou diferenças significativas e os valores de R foram fracos ou medianos. **Conclusão:** Apesar da amostra limitada e da ausência de significância estatística em algumas análises, os resultados do Projeto Aliviar fornecem insights valiosos sobre o perfil, queixas e desvios posturais dos participantes. A identificação de desvios posturais e queixas específicas, juntamente com a falta de correlação significativa entre esses fatores, destaca a complexidade das condições de saúde enfrentadas pelos funcionários. Embora os resultados não tenham revelado associações diretas entre queixas e desvios posturais, eles fornecem uma base sólida para intervenções futuras



e destacam a importância contínua do acompanhamento e suporte da



saúde dos funcionários. Essas descobertas enfatizam a necessidade de abordagens abrangentes e personalizadas para promover o bem-estar no local de trabalho e melhorar a qualidade de vida dos funcionários.

Referências:

1. Forsbrand, M., Turkiewicz, A., Petersson, I., Sennehed, C., & Stigmar, K. (2020). Long-term effects on function, health-related quality of life and work ability after structured physiotherapy including a workplace intervention. A secondary analysis of a randomised controlled trial (WorkUp) in primary care for patients with neck and/or back pain. *Jornal Escandinavo de Cuidados Primários de Saúde*, 38, 92 - 100. <https://doi.org/10.1080/02813432.2020.1717081>. Acesso 31/05/2024.
2. Silva AG, de Castro MP, Aquino LM, Baltar AK, Oliveira VC. Postural assessment software (PAS/SAPO): validation and reliability. *Braz J Phys Ther*. 2010;14(5):407-15.
3. Hair JF, Black WC, Babin BJ, Anderson RE. *Multivariate data analysis*. 8th ed. Boston: Cengage Learning; 2018.

Agradecimentos: À reitoria, direção acadêmica, coordenação do curso de Fisioterapia do UNIPAC Barbacena e ao professor Juarez do Carmo da Silva Pinto, por apoiarem e incentivarem o projeto.

Palavras-chave: Desvios Posturais, Qualidade de Vida, Fisioterapia, Intervenção Preventiva.