

Revisão de Evidências Científicas sobre a Utilização da Fita *Kinesio*® Utilizada Por Fisioterapeutas.

A pesquisa está associada a:

[] PROBIC [] GEP [] TCC [x] OUTROS

Coordenador/orientador da pesquisa: ²Patrícia M. De M. Carvalho.

Alunos / colaboradores / apresentadores do trabalho: ¹Letícia H. Do Nascimento, ¹Giovana C. De S. Pedro, ¹Ana L. Vitorello, ¹Vitória Neves.

¹Acadêmicas do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - UNIPAC

²Fisioterapeuta, coordenadora e professoras do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC

Resumo:

Introdução: *Kinesio Taping*® é uma técnica de bandagem terapêutica desenvolvida por Dr. Kenzo Kase, na década de 1970, que utiliza uma fita elástica especial, imitando, segundo os autores, as propriedades da pele, para tratar lesões musculares, articulares e de ligamentos^{1,2,3}. Sua aplicação é personalizada de acordo com a necessidade de cada paciente, podendo ser usada em diversas partes do corpo. A fita é colocada de maneira específica para alcançar os objetivos terapêuticos desejados. A efetividade ainda é tema de debate e estudos vêm mostrando resultados variados. A fita *Kinesio*®, tem sido amplamente utilizada em práticas fisioterapêuticas e tornou-se alvo de crescente interesse e debate na comunidade científica^{4,5}. Desenvolvida inicialmente para apoiar a função muscular e articular, visando promover a circulação sanguínea e linfática e aliviar a dor, sua atuação tem sido investigada em uma variedade de contextos clínicos. **Objetivos:** Analisar as evidências científicas sobre os efeitos terapêuticos da fita *Kinesio*® e a sua aplicabilidade pelos fisioterapeutas. **Métodos:** Trata-se de uma revisão bibliográfica, com seleção de estudos extraídos da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), PubMed e SciELO. Os DeCS utilizados foram *KinesioTaping*, *Tape Therapy*, *Fisioterapia*, *Ensaio Clínicos Randomizados*, *Meta-Análises* e *Revisão Sistemática* como assuntos, conjugados com o “AND”. Como critérios de inclusão artigos que utilizaram pacientes de qualquer faixa etária, que foram tratados com fita *Kinesio*® para diversas condições clínicas, sendo o seu uso como intervenção principal, isolada ou em combinação com outras modalidades de fisioterapia. **Resultados:** Foram analisados sete artigos onde em três deles, foi descrito que o *Kinesio Taping*® não alterou sinal eletromiográfico ou intensidade da dor^{1,2,3}. Outros dois não recomendaram seu uso^{3,4}. Um artigo descreveu efeitos positivos, mas sem evidências sólidas⁶. Foram descritos relatos de efeitos após seis meses de acompanhamento⁶. Foram realizadas 58 meta-análises de 44 estudos, onde cinquenta e uma relataram ineficácia da *Kinesio Taping*; e sete meta-análises relataram resultados favorecendo o método⁶. Por fim, um artigo afirmou que não há evidências suficientes para apoiar a aplicação na prática clínica como tratamento para dor no ombro⁷. **Conclusão:** O método de *Kinesio Taping*® tem sido utilizado para diversas situações terapêuticas, no entanto, não existem evidências sólidas que comprovem sua eficácia e há evidências limitadas de seu benefício sempre utilizado como tratamento complementar, pois sempre está associado a outro método.

Palavras-chave: *Kinesio Taping*, Dor lombar, Ombro, Evidência Clínica, Terapias.



Agradecimentos:

Agradecemos a organização da V Mostra Científica do Centro

Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC pela oportunidade de discutir sobre evidências científicas no meio acadêmico.

Referências

01. Pires, L. G., Padula, R. S., Junior, M. A. D. L., Santos, I., Almeida, M. O., Tomazoni, S. S., ... & Costa, L. O.P. (2020). Can Kinesio Taping® influence the electromyographic signal intensity of trunk extensor muscles in patients with chronic low back pain? A randomized controlled trial. **Brazilian Journal of Physical Therapy**, 24(6), 539-549. Acesso em 30/05/2024.
02. Aachari, I., Samia, K., Latifa, T., Zahrae, T. F., Afilal, S., Safaa, F., ... & Allali, F. (2020). THU0566 THE EFFECT OF KINESIO-TAPING ON CHRONIC NONSPECIFIC LOW BACK PAIN: PRELIMINARY RESULTS OF A DOUBLE BLINDED RANDOMIZED CLINICAL TRIAL. Acesso 01/04/2024.
03. Júnior, M. A. D. L., De Almeida, M. O., Santos, R. S., Civile, V. T., & Costa, L. O. P. (2019). Effectiveness of kinesio taping in patients with chronic nonspecific low back pain: a systematic review with meta-analysis. **Spine**, 44(1), 68-78. Acesso 01/04/2024
04. Parreira, P. D. C. S., Costa, L. D. C. M., Junior, L. C. H., Lopes, A. D., & Costa, L. O. P. (2014). Current evidence does not support the use of Kinesio Taping in clinical practice: a systematic review. **Journal of physiotherapy**, 60(1), 31-39.
05. CELIK, Derya et al. The clinical efficacy of kinesio taping in shoulder disorders: a systematic review and meta analysis. **Clinical Rehabilitation**, v. 34, n. 6, p. 723-740, 2020. Acesso 30/04/2024.
06. Nunes, G., Feldkircher, J., Tessarin, B., Bender, P., Luz, C., & Noronha, M. (2020). A fita Kinesio não melhora a funcionalidade ou o desempenho do tornozelo em pessoas com ou sem lesões no tornozelo: revisão sistemática e meta-análise. **Reabilitação Clínica**, 35, 182 - 199. <https://doi.org/10.1177/0269215520963846> . Acesso 14/03/2024.
07. Ghozy, S., Dung, N., Morra, M., Morsy, S., Elsayed, G., Tran, L., Minh, L., Abbas, A., Loc, T., Hieu, T., Dung, T., & Huy, N. (2019). Efficacy of kinesio taping in treatment of shoulder pain and disability: a systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials.. **Physiotherapy**, 107, 176-188 . <https://doi.org/10.1016/j.physio.2019.12.001>. Acesso 05/06/2024.