

Evento ocorrido nos dias 12 e 13 de junho de 2024

Pró-reitoria de Inovação e Desenvolvimento Socioeducacional

Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - Barbacena

Título do trabalho apresentado: Perfil do estado nutricional de crianças do município de Carandaí - MG

A pesquisa está associada a: ☒ **PROBIC** ☐ **GEP** ☐ **TCC** ☐ **OUTROS**

Coordenador/orientador da pesquisa: Elisa Grossi Mendonça

Alunos / colaboradores / apresentadores do trabalho: Gislene Ap. P. Silva,
Ana C. P. Silva, Livia B. S. Sarkis, Gilce A. F. Folly.

Resumo:

Introdução: O estado nutricional interfere diretamente no crescimento e desenvolvimento completo, saudável e seguro. A avaliação do estado nutricional é de extrema importância no estudo de uma criança, o que pode verificar se o crescimento está afastando do padrão esperado por doença e/ou por condições sociais desfavoráveis. A Curva de Crescimento Infantil é um padrão internacional desenvolvido pela Organização Mundial da Saúde (OMS) para monitorar o estado nutricional de crianças. As curvas do sistema são obtidas por meio do cálculo de variáveis como idade e peso da criança, altura. **Objetivo:** Avaliar o estado nutricional das crianças em escolas públicas do município de Carandaí – MG. **Métodos:** Tratou-se de um estudo retrospectivo, observacional, com as crianças assistidas das escolas municipais, que estudavam nas diferentes escolas da prefeitura do município de Carandaí. A pesquisa foi retrospectiva, com os dados de avaliação nutricional coletados pelas nutricionistas da Secretaria de Educação e Saúde, através de dois programas governamentais obrigatórios. Foram incluídas 1.499 crianças, amostra definida por conveniência, dentro da média das crianças que realizaram a avaliação do estado nutricional. Os dados foram peso atual e altura, e posteriormente classificação do estado nutricional pelas curvas de crescimento: peso para Idade, estatura para Idade e Índice de massa corporal para idade, e classificação nas curvas foram usados dados em percentil. Os dados coletados foram analisados pelo software SPSS® versão 20.0. **Resultados:** Foram avaliadas 1499 crianças, com média de idade de $6,8 \pm 2,2$ anos. De acordo com gênero, 52% do sexo feminino e 48% do sexo masculino. A escolaridade resultou em 5,7% para creche, 27,1% para pré-escolar e 67,2% para o ensino fundamental. Quando analisamos de 5 a 9 anos não houve associação estatística entre gênero e peso adequado/elevado para idade pelo percentil ($p=0,238$), mas 53,3% eram do sexo masculino. E de 10 a 19 anos não houve associação estatística entre gênero e peso elevado (sobrepeso ou obesidade) ou não elevado (eutrofia ou magreza) pelo percentil ($p=0,053$). Destaca-se que a maioria do sexo masculino dos indivíduos de 10 a 19 anos apresentavam IMC elevado. Em relação à classificação do estado nutricional utilizando os indicadores antropométricos para idade de 0 a 4 anos, 92,5% foram classificados em peso adequado para idade e de 5 a 9 anos 86,1%. **Considerações:** Em todas as faixas etárias a classificação do estado nutricional levando em consideração peso e IMC, as crianças apresentaram em grande maioria peso adequado para idade e eutrofia.

Palavras-chave: Avaliação nutricional, Criança, Sobrepeso, Obesidade, Saúde.