



Evento ocorrido nos dias 12 e 13 de junho de 2024

Pró-reitora de Inovação e Desenvolvimento Socioeducacional

Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - Barbacena

Título do trabalho apresentado: Percepções das idosas de uma instituição de longa permanência sobre o impacto de ações multidisciplinares na saúde mental e qualidade de vida.

A pesquisa está associada a: **PROBIC** **GEP** **TCC** **OUTROS**

Coordenador/orientador da pesquisa: Ana Maria Barbosa Damasceno

Alunos / colaboradores / apresentadores do trabalho: Danielle Antunes de Araujo; Larissa Vitória da Silva Serpa; Ludmyla Lorelly Veloso; Rafaela Moraes Simões; Raissa Aparecida da Silva; Renata H. de Oliveira Ribeiro; Rúbia Leticia Rodrigues de Andrade -

Resumo: Introdução: O processo de institucionalização pode promover grandes transformações do ponto de vista pessoal e social. Diante disso, promover a valorização do idoso institucionalizado possibilita maior interação e participação destes na sociedade. Objetivo: Compreender a percepção das idosas institucionalizadas sobre o impacto das oficinas multidisciplinares na melhoria da qualidade de vida e da saúde mental. Metodologia: Estudo de natureza qualitativa descritiva, com coleta de dados por entrevistas semiestruturadas, gravadas, transcritas, categorizadas e realizadas através da análise de conteúdo na modalidade temática de Bardin. Resultados: A análise dos relatos das idosas institucionalizadas mostrou que as oficinas multidisciplinares têm impacto positivo na promoção da saúde física e social, bem como possibilitou a melhoria da saúde mental e da qualidade de vida. Considerações finais: A compreensão das percepções das participantes evidenciou a importância das atividades de lazer, físicas e cognitivas ofertadas por meio de oficinas. Revelou-se, ainda, que além da melhoria na qualidade de vida e saúde mental, houve um aumento significativo da interação social e da autoestima, relatado tanto pela equipe cuidadora, quanto pelas próprias idosas. Sugere-se maior frequência para realização de ações que proporcionem e reconheçam o potencial transformador das atividades multidisciplinares.

Palavras-chave: Promoção da saúde, idoso, instituição de longa permanência para idosos.