



Evento ocorrido nos dias 12 e 13 de junho de 2024

Pró-reitoria de Inovação e Desenvolvimento Socioeducacional

Centro Universitário Presidente Antônio Carlos - Barbacena

Título do trabalho apresentado: Índice de qualidade da dieta adaptado para gestantes e sua relação com aspectos socioeconômicos e nutricionais

A pesquisa está associada a: **PROBIC** **GEP** **TCC** **OUTROS**

Coordenador/orientador da pesquisa: Gilce Andrezza de Freitas Folly Zocateli

Alunos / colaboradores / apresentadores do trabalho: Daniela Resende de Souza e Silva, Liriel Maria Feliciano Gonçalves, Alessandra Aparecida de Carvalho, Leidislaine Nayra Gonçalves, Ana Carolline Pereira da Silva, Lívia Botelho da Silva Sarkis, Elisa Grossi Mendonça, Gilce Andrezza de Freitas Folly Zocateli

Resumo:

Introdução: O período gestacional demanda cuidados essenciais, principalmente de saúde e nutricional, visando um adequado desenvolvimento fetal sem, contudo, comprometer a saúde materna. Muitos aspectos podem afetar a saúde da gestante como o socioeconômico que pode determinar a mortalidade materna. Uma alimentação inadequada também pode ser extremamente prejudicial ao binômio mãe/bebê, tanto no que se refere à restrição de energia, ao excesso de calorias, ao consumo de alimentos não nutritivos e à falta de nutrientes. **Objetivo:** Avaliar a relação do Índice de Qualidade da Dieta Adaptado para Gestantes (IQDAG) com aspectos socioeconômicos, consumo alimentar e estado nutricional de gestantes. **Metodologia:** Estudo transversal realizado com gestantes de uma cidade no interior de Minas Gerais com aplicação de três questionários e um inquérito alimentar: Questionário Sociodemográfico e de Estilo de Vida adaptado de Malta (2010), Critério de Classificação Econômica Brasil (CCEB) da Associação Brasileira de Empresa de Pesquisa, Questionário de Saúde e Obstétrico adaptado de Malta, e Recordatório 24 horas (R24h) (de Malta). A partir do R24h foi calculado o Índice de Qualidade da Dieta Adaptado para Gestantes (IQDAG) que foi relacionado a aspectos socioeconômicos, alimentação e estado nutricional. **Resultados:** Participaram 62 gestantes voluntárias, adultas de 19 a 43 anos na qual 41,9% são casadas e 35,5% solteiras. A maioria é parda (46,8%) e tem ensino médio completo ou superior incompleto (51,6%). Donas de casa possuem maior peso atual ($t(59)=2,416$; $p=0,016$), tiveram maior ganho de peso gestacional ($t(40,374)=2,274$; $p=0,028$) e maior IMC (Índice de Massa Corporal) gestacional ($U=270,500$; $p=0,008$) que gestantes com outras profissões. Gestantes com renda familiar de 1 salário-mínimo possuem maior peso pré-gestacional ($p=0,014$), maior IMC pré-gestacional ($p=0,005$) e maior IMC gestacional ($p=0,002$) que gestantes com 2 a 4 salários-mínimos, mas não há diferença das gestantes de 5 a 7 salários-mínimos entre essas faixas de renda familiar ($p>0,05$). A análise de Variância mostrou que existe efeito das classes socioeconômicas (CCEB) sobre a pontuação IQDAG [$F(2,59)=10,170$; $p<0,001$]. O teste post-hoc mostrou que gestantes classe C2 tem mais pontos e melhor qualidade da dieta que gestantes classe C1 ($p=0,003$) e classe DE ($p<0,001$). Porém, não há diferença da qualidade da dieta entre gestantes classes C1 e DE ($p>0,05$). **Conclusão:** Concluiu-se

que a profissão e a renda familiar estão relacionadas com o peso pré-gestacional, com o ganho de peso gestacional das gestantes desta pesquisa. Além disso, a condição socioeconômica destas gestantes está relacionada às calorias consumidas em sua alimentação.

Referências:

Ramos APS, Antunes BF, Moreira JR, Mação NG. Nutrição funcional na saúde da mulher. Editora Atheneu. 2018,1 ed.

Cá AB, Dabo C, Maciel NS, Monte AS, Sousa LB, Chaves AFL, Costa CC. Lacunas da assistência pré-natal que influenciam na mortalidade materna: uma revisão integrativa. Rev. Enferm. Atual In Derme. 6º de junho de 2022;96(38):e-021257.

Malta MB. "Avaliação da alimentação de gestantes mediante aplicação do Índice de Qualidade da Dieta adaptado" [Dissertação]. Botucatu-SP: Universidade Estadual Paulista, 2010.

Crivellenti LC, Zuccolotto DCC, Sartorelli DS. Desenvolvimento de um Índice de Qualidade da Dieta Adaptado para Gestantes. Rev Saude Publica. 2018;52:59.

Agradecimento: Ao Centro Universitário Presidente Antônio Carlos, através de Bolsa de Iniciação Científica (PROBIC) que possibilitam esta pesquisa.

CAAE: 64102422.2.0000.5156

Número do Parecer: 5.695.842

Palavras-chave:

Nutrição Materna. Gestação. Cuidado Pré-Natal.