



**UNIVERSIDADE PRESIDENTE ANTÔNIO CARLOS-UNIPAC  
FACULDADE DE CIÊNCIAS DA SAÚDE DE BARBACENA-FASAB  
CURSO DE FISIOTERAPIA**

**PATRÍCIA CAMPOS DA CUNHA**

**CORREÇÃO OSTEOPÁTICA DIRETA DA CERVICAL COM TÉCNICA THRUST  
PARA TRATAMENTO DE CEFALÉIA DO TIPO TENSIONAL EM ACADÊMICOS  
DO MUNICÍPIO DE BARBACENA/MG.**

**BARBACENA**

**2015**

**PATRÍCIA CAMPOS DA CUNHA**

**CORREÇÃO OSTEOPÁTICA DIRETA DA CERVICAL COM TÉCNICA THRUST  
PARA TRATAMENTO DE CEFALÉIA DO TIPO TENSIONAL EM ACADÊMICOS  
DO MUNICÍPIO DE BARBACENA/MG.**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao curso de Fisioterapia, da Faculdade de Ciências da Saúde de Barbacena, da Universidade Presidente Antônio Carlos-UNIPAC, como requisito parcial para obtenção do título de bacharel em Fisioterapia.

Orientador: Esp. Gustavo Abreu Líbero  
Coorientador: Ms. Marco Aurélio Veiga de Melo

**COMISSÃO EXAMINADORA**

---

Prof. Ms Felipe Costa Alvim  
Universidade Presidente Antônio Carlos

---

Prof. Esp. Otávio Henrique Azevedo Campos  
Universidade Presidente Antônio Carlos

---

Orientador Prof. Gustavo Abreu Líbero  
Universidade Presidente Antônio Carlos

Barbacena, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2015

*“Nada temas, porque estou contigo, não lances olhares desesperados, pois eu sou teu Deus;  
eu te fortaleço e venho em teu socorro, eu te amparo com minha destra vitoriosa.”*

*(Is 41,10)*

*Dedico toda a vitória a Deus, por me conceder o dom da vida e guiar-me diante as tribulações. Aos meus pais e minha irmã agradeço pelas orações, compreensão e força; ao meu namorado pela contribuição; aos meus orientadores a perseverança e o apoio.*

# **CORREÇÃO OSTEOPÁTICA DIRETA DA CERVICAL COM TÉCNICA THRUST PARA TRATAMENTO DE CEFALÉIA DO TIPO TENSIONAL EM ACADÊMICOS DO MUNICÍPIO DE BARBACENA/MG.**

Patrícia Campos da Cunha<sup>1</sup>

## **RESUMO**

**Introdução:** A Osteopatia é um tratamento recente surgido nos Estados Unidos, cujo criador foi o Dr. Andrew Taylor-Still (1828-1917), que apresentou os grandes princípios desta medicina natural. Sua definição atual é: É uma abordagem diagnóstica e terapêutica das disfunções de mobilidade tissulares em geral, e articular. O *thrust* é aplicado paralelamente ou perpendicularmente ao plano articular, contra a barreira da articulação lesada. Surpreendendo as defesas fisiológicas articulares, a brusca separação das superfícies surpreende também o sistema nervoso central e provoca um *black out* sensorial local. Vários tipos de cefaleia podem ser tratadas com Osteopatia, incluindo as cefaleias relacionadas a problemas da coluna cervical. **Objetivo:** verificar a eficácia da técnica osteopática direta de *thrust* no tratamento de cefaleia do tipo tensional em acadêmicos do município de Barbacena/MG além de colaborar na redução dos escores numéricos de conspecto de Cefaléia Tensional, discutir os benefícios da homeostase articular da região vertebral superior na redução da cefaleia do tipo tensional, estimar a incidência de Cefaleia do Tipo Tensional em acadêmicos do município de Barbacena/MG. **Materiais e Métodos:** Participaram do estudo 19 estudantes de ambos os sexos portadores de cefaleia do tipo tensional. Foi realizado goniometria da coluna cervical para a direita e esquerda além da mensuração da dor segundo escala analógica de dor. **Resultados:** após análise estatística observou-se significância em p para todas as variáveis mensuradas, ou seja, amplitude de movimento para a direita e esquerda e Escala Visual Analógica de Dor, considerando a mediana e intervalo interquartil. **Conclusão:** a técnica osteopática de *thrust* se demonstrou eficiente no tratamento de cefaleia do tipo tensional crônica, reduzindo o quadro algico e tornando a amplitude de movimento nos limites de normalidade, devolvendo a funcionalidade fisiológica da coluna cervical, devido alinhamento vertebral, nutrição articular e conseqüente relaxamento da musculatura e fáschia envolta.

**Palavras-Chave:** Manipulação Osteopática (D026301), Manipulação da coluna (D020393), Cefaleia do Tipo Tensional (D018781), Transtornos de Cefaleia Primários (D051270).

<sup>1</sup> Acadêmica de Fisioterapia da Universidade de Presidente Antônio Carlos – UNIPAC.

## ABSTRACT

**Introduction:** Osteopathy is a recent treatment emerged in the United States, whose creator was Dr. Andrew Taylor Still-(1828-1917), who presented the major principles of natural medicine. Your current definition is: It is a diagnostic and therapeutic approach of tissue mobility disorders in general, and articulate. The thrust is applied parallel or perpendicular to the plane articulate against the barrier of the injured joint. Surprising articular physiological defenses, the abrupt separation is also surprising surfaces of the central nervous system and causes a black spot sensory out. Various types of headache can be treated with osteopathy, including headache related to the cervical column problems. **Objective:** To verify the effectiveness of direct osteopathic technique of thrust in the treatment of tension-type headache in academic the city of Barbacena / MG besides collaborating in reducing numerical scores conspectus Tension Headache, discuss the benefits of homeostasis articulate the upper spinal region in reducing tension-type headache, estimate the incidence of tension-type headache in academics in the city of Barbacena / MG. **Materials and Methods:** The study included 19 students of both sexes carriers of tension-type headache. It was held goniometer cervical spine to the right and left beyond the measurement of pain second analog pain scale. **Results:** After statistical analysis it was observed significance at “p” for all variables measured, ie, range of motion to the right and left and Visual Analog Scale of Pain, considering the median and interquartile range. **Conclusion:** The osteopathic technique of thrust is demonstrated effective in the treatment of chronic tension-type headache, reducing pain symptoms and making the range of motion in the normal range, returning the physiological function of the cervical spine due spinal alignment, nutrition and consequent articular relaxation of muscles and wrapped fascia.

**Keywords:** Osteopathic Manipulation (D026301), spinal manipulation (D020393), tension-type headache (D018781), Headache Disorders Primary (D051270).

## **LISTA DE SIGLAS**

ADM: Amplitude de Movimento

CTT: Cefaleia do Tipo Tensional

EUA: Estados Unidos da América

TCLE: Termo de Consentimento Livre e Esclarecido

EVA: Escala Visual Analógica de Dor

## LISTA DE ILUSTRAÇÕES

<b>FIGURA 01 .....</b>	<b>10</b>
<b>FIGURA 02 .....</b>	<b>14</b>
<b>FIGURA 03.....</b>	<b>15</b>
<b>FIGURA 04.....</b>	<b>15</b>
<b>FIGURA 05 .....</b>	<b>16</b>
<b>TABELA 01 .....</b>	<b>17</b>
<b>TABELA 02 .....</b>	<b>18</b>
<b>TABELA 03 .....</b>	<b>18</b>
<b>TABELA 04.....</b>	<b>18</b>
<b>GRÁFICO 01 .....</b>	<b>19</b>
<b>GRÁFICO 02 .....</b>	<b>19</b>
<b>GRÁFICO 03.....</b>	<b>20</b>



## SUMÁRIO

<b>1 INTRODUÇÃO.....</b>	<b>8</b>
<b>2 MATERIAIS E MÉTODOS .....</b>	<b>11</b>
<b>3 RESULTADOS .....</b>	<b>17</b>
<b>4 DISCUSSÃO .....</b>	<b>21</b>
<b>5 CONCLUSÃO .....</b>	<b>25</b>
<b>REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....</b>	<b>26</b>
<b>ANEXO 01 .....</b>	<b>28</b>
<b>ANEXO 02 .....</b>	<b>29</b>
<b>ANEXO 03.....</b>	<b>32</b>
<b>ANEXO 04 .....</b>	<b>36</b>
<b>ANEXO 05 .....</b>	<b>37</b>
<b>ANEXO 06.....</b>	<b>38</b>
<b>ANEXO 07 .....</b>	<b>39</b>
<b>ANEXO 08 .....</b>	<b>42</b>
<b>ANEXO 09 .....</b>	<b>43</b>