



**CENTRO UNIVERSITÁRIO PRESIDENTE ANTÔNIO CARLOS - UNIPAC**  
**CURSO DE BIOMEDICINA**

**DELMA HENRIQUE DOMICIANO RODRIGUES**  
**MÁRCIA CRISTINA DE LIMA**

**PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES ASSOCIADAS À**  
**BIOMEDICINA ESTÉTICA**

**BARBACENA**  
**2023**

**DELMA HENRIQUE DOMICIANO RODRIGUES  
MÁRCIA CRISTINA DE LIMA**

**PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES ASSOCIADAS À  
BIOMEDICINA ESTÉTICA**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Biomedicina do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC, como requisito obrigatório para obtenção do título de Bacharela em Biomedicina.  
Orientadora: Ana Caroline Pereira da Silva.

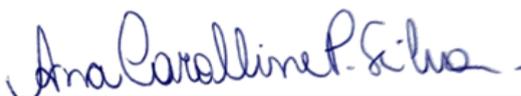
**BARBACENA  
2023**

**DELMA HENRIQUE DOMICIANO RODRIGUES  
MÁRCIA CRISTINA DE LIMA**

**PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES ASSOCIADAS À  
BIOMEDICINA ESTÉTICA**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Biomedicina do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – UNIPAC, como requisito obrigatório para obtenção do título de Bacharela em Biomedicina.  
Orientadora: Ana Caroline Pereira da Silva.

**Entregue em: 27/11/2023**



---

**ANA CAROLINE PEREIRA DA SILVA**



---

**DELMA HENRIQUE DOMICIANO RODRIGUES**



---

**MÁRCIA CRISTINA DE LIMA**

**BARBACENA  
2023**

## PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES ASSOCIADAS À BIOMEDICINA ESTÉTICA

Delma Henrique Domiciano Rodrigues<sup>1</sup>

Márcia Cristina Lima<sup>1</sup>

Ana Caroline Pereira da Silva<sup>2</sup>

1. Acadêmica do curso bacharelado em Biomedicina, Centro Universitário Presidente Antônio Carlos-UNIPAC, Barbacena-MG.

2. Professora orientadora do curso de Biomedicina, Nutricionista, Centro Universitário Presidente Antônio Carlos-UNIPAC, Barbacena-MG.

### RESUMO

Os padrões de beleza estão cada vez mais voltados para a construção da identidade visual. Sendo assim, é crescente a busca por procedimentos estéticos e há uma maior preocupação com tratamentos mais humanizados e com melhores resultados, podendo assim, as Práticas Integrativas e Complementares (PICS) ser uma grande aliada para melhores resultados e tratar o paciente como um todo. Dessa forma, O presente trabalho tem por objetivo levantar os benefícios da associação entre práticas integrativas e complementares em saúde e estética, bem como conhecer quais técnicas das PICS estão sendo utilizadas e associadas aos procedimentos estéticos. Trata-se de um trabalho a acerca do tema estética e a relação de técnicas das práticas integrativas, utilizando-se as bases de dados: Google Acadêmico, Scielo, Lilacs, Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e PubMed. Foram pesquisados artigos nas línguas inglesa, espanhola e portuguesa. As buscas foram realizadas com artigos publicados entre 2018 e 2023. Diante a crescente busca das pessoas, principalmente as mulheres, pelos procedimentos estéticos, é necessário que se tenha cada vez mais atendimentos especializados na área, mas também, profissionais preocupados com a integralidade do paciente, se atentando ao contexto mental que a questão envolve. A partir desta revisão pode-se perceber que apesar do potencial para a integração das PICS à biomedicina estética ser promissor, ainda se observa muito pouco sobre esse assunto nas publicações científicas, sugerindo-se a necessidade de mais estudos para comprovar essa associação.

**Palavras-chave:** Terapias Complementares, Estética, Procedimentos Estéticos, Autoestima, Thérapies Complémentaires.

## **ABSTRACT**

Beauty standards are increasingly focused on building visual identity. Therefore, the search for aesthetic procedures is increasing and there is a greater concern for more humanized treatments with better results, meaning that Integrative and Complementary Practices (PICS) can be a great ally for better results and treating the patient as a whole. Therefore, the present work aims to raise the benefits of the association between integrative and complementary practices in health and aesthetics, as well as to understand which PICS techniques are being used and associated with aesthetic procedures. This is a work on the theme of aesthetics and the list of techniques of integrative practices, using the databases: Google Scholar, Scielo, Lilacs, Virtual Health Library (VHL) and PubMed. Articles were searched in English, Spanish and Portuguese. The searches were carried out with articles published between 2018 and 2023. Given the growing search by people, especially women, for aesthetic procedures, it is necessary to have more and more specialized care in the area, but also professionals concerned with the completeness of the patient, paying attention to the mental context that the issue involves. From this review it can be seen that although the potential for the integration of PICS into aesthetic biomedicine is promising, very little is still observed on this subject in scientific publications, suggesting the need for more studies to prove this association.

**Keywords:** Complementary Therapies, Aesthetics and PICS, Aesthetic Procedures, Aesthetic Biomedicine.

## 1 INTRODUÇÃO

Atualmente os padrões de beleza têm cada vez mais influenciado as pessoas na busca pelos cuidados com o corpo e manutenção da saúde, bem como os valores acerca da construção da identidade pessoal e visual, estando assim mais voltados para os cuidados estéticos.<sup>1</sup>

A preocupação com a estética vai modificando e tomando novas formas de acordo com as tendências que vão surgindo e seguindo o desenvolvimento da indústria. Novos cosméticos, tratamentos inovadores, aparelhos altamente tecnológicos estão sendo criados, mostrando que a área da estética vem crescendo cada vez mais. E neste movimento de desenvolvimento e busca do melhor atendimento e melhores resultados para o paciente, focados na saúde, as Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS), podem se tornar excelentes aliadas para os biomédicos estetas em suas práticas clínicas.<sup>1,2</sup>

As PICS fazem parte de uma política pública em nosso país, conhecida como “Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPICS) no SUS” instituída no ano de 2006, publicada na forma das portarias ministeriais nº 971, de 3 de maio de 2006, e nº 1600, de 17 de julho de 2006.<sup>3</sup> Consoante ao Ministério da Saúde (MS), a legitimação e a institucionalização dessas abordagens de atenção à saúde se iniciaram a partir da década de 1980, principalmente, após a criação do Sistema Único de Saúde (SUS).<sup>4</sup> Estas foram estimuladas por programas da Organização Mundial da Saúde (OMS) que ao final da década de 1970, teve como marco a criação do Programa de Medicina Tradicional (MT), objetivando a formulação de políticas na área e incentivando os estados-membros a formularem e implementarem políticas públicas para o uso racional e integrado da MT, nos sistemas nacionais de atenção à saúde.<sup>5</sup>

O presente trabalho justifica-se através da busca crescente pela estética na sociedade atual. Impulsionando o mercado de produtos e procedimentos voltados para esse segmento, chamando a atenção para o papel em ascensão dos profissionais biomédicos na área da estética. Diante da demanda por inovação em procedimentos e da necessidade de oferecer resultados mais satisfatórios aos pacientes, surge a necessidade de abordagens mais abrangentes, ultrapassando os limites dos procedimentos estéticos tradicionais. Nesse contexto, a capacitação dos biomédicos em PICS, aliada à sua atuação na estética, abre espaço para uma

abordagem diferenciada. Essa integração possibilita um atendimento mais humano e completo, combinando as técnicas das PICS com as práticas estéticas convencionais. Essa combinação visa a obtenção de resultados mais satisfatórios para os pacientes, contribuindo para uma melhoria na qualidade de vida e no bem-estar.

Dado o caráter recente da habilitação dos biomédicos em PICS, por meio deste trabalho, buscou-se levantar dados sobre a temática a fim de investigar a interação entre essas duas áreas e identificar as técnicas associadas aos procedimentos estéticos. Por meio de uma revisão criteriosa da literatura, com o objetivo de compreender os benefícios dessa abordagem conjunta e mapear as técnicas das PICS que estão sendo aplicadas em conjunto com os procedimentos estéticos.

## 2 METODOLOGIA

Trata-se de um trabalho de revisão da literatura narrativa acerca do tema estética e a relação de técnicas das práticas integrativas por meio dos descritores: “Terapias Complementares”, “Complementary Therapies”, “Práticas Complementares e Integrativas”, “Medicina Alternativa”, “Procedimentos Estéticos”, “Cosmetic Techniques”, “Estética” e “Esthetics” estes foram pesquisados nas bases de dados: Google Acadêmico, Scielo, Lilacs, BVS e Pubmed. Foram pesquisados artigos nas línguas inglesa, espanhola e portuguesa. Escolhido como critério de exclusão o uso de trabalhos de revisão da literatura. As buscas foram realizadas com artigos publicados entre 2018 a 2023.

Após efetuada a pesquisa nas respectivas bases de dados, foram realizadas as leituras, dos títulos dos artigos, posteriormente os seus resumos e para a seleção mais acurada, ao final foi realizada a leitura do trabalho na íntegra, sendo cada etapa determinante para inclusão do trabalho nesta revisão. Foram selecionados 34 artigos para compor o presente trabalho.

### **3 DESENVOLVIMENTO**

A partir da leitura na íntegra dos artigos selecionados, determinou-se o apanhado dos seguintes eixos temáticos: Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS); A crescente procura por tratamentos Estéticos; a Ascensão do Profissional Biomédico Esteta no mercado de trabalho e A integração das Práticas integrativas e Complementares em Saúde para uma melhor experiência e cuidado para o cliente na estética.

#### **3.1 Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS)**

As PICS englobam um conjunto de práticas terapêuticas que vêm ganhando cada vez mais espaço no cenário da saúde, tanto no Brasil quanto no mundo. Para a biomedicina, as PICS passaram a fazer parte da habilitação do profissional biomédico a partir da Resolução do CFBM n.º 327, de 03 de setembro de 2020, que dispõe sobre a atividade do Profissional Biomédico nas PICS.<sup>6</sup> Houve uma ampliação do campo de trabalho que se soma as 36 habilitações da biomedicina, além disso, essa habilitação agrega mais 29 técnicas para o biomédico: apiterapia, aromaterapia, arteterapia, ayurveda, biodança, bioenergética, constelação familiar, cromoterapia, dança circular, geoterapia, hipnoterapia, homeopatia, imposição de mãos, medicina antroposófica/ antroposofia aplicada à saúde, medicina tradicional chinesa — acupuntura, meditação, musicoterapia, naturopatia, osteopatia, ozonioterapia, plantas medicinais — fitoterapia, quiropraxia, reflexoterapia, reiki, shantala, terapia comunitária integrativa, terapia de florais, termalismo social/crenoterapia e yoga. Complementar a esta resolução foi criada/publicada também a Normativa 02/2020, de 03 de setembro de 2020 que dispõe sobre a carga horária mínima para registro da atividade do profissional Biomédico nas PICS.<sup>7</sup>

De acordo com a definição da política nacional de práticas integrativas, estas contemplam sistemas médicos complexos e recursos terapêuticos, os quais são também denominados pela OMS de medicina tradicional e complementar/alternativa (MT/MCA).<sup>9</sup> Esses sistemas e recursos abrangem estratégias que visam ativar os mecanismos naturais de prevenção de doenças e recuperação da saúde, utilizando tecnologias eficazes e seguras. Além disso, as várias abordagens nesse campo

compartilham a perspectiva ampliada do processo saúde-doença e a promoção abrangente do cuidado humano, com ênfase especial no autocuidado.<sup>3</sup>

Observa-se que, a partir do trabalho de Dias, Domingos & Braga<sup>8</sup>, que as terapias complementares adotam uma abordagem holística do sujeito, sendo caracterizadas por técnicas seguras, não invasivas e com uma relação custo-efetividade favorável. Essas abordagens são delineadas no contexto da corresponsabilidade entre o profissional de saúde e o usuário. O Brasil é referência mundial na área de práticas integrativas e complementares na atenção básica. É uma modalidade que investe na prevenção e promoção à saúde com o objetivo de evitar que as pessoas fiquem doentes. Além disso, quando necessário, as PICS também podem ser usadas para aliviar sintomas e tratar pessoas que já estão com algum tipo de enfermidade.<sup>9</sup>

A pesquisa conduzida por Araújo e Sousa<sup>10</sup> almejou compreender os efeitos derivados da implementação de PICS no cuidado a indivíduos com obesidade. Os pesquisadores destacaram que o cuidado à saúde dessa população demanda uma abordagem que permita a coexistência harmoniosa entre estratégias terapêuticas, contemplando tanto as PICS quanto as práticas convencionais de atenção à saúde. Ressaltaram, adicionalmente, que essa coexistência pode resultar em uma configuração de atenção em saúde que transcende os aspectos biológicos, incorporando também elementos socioculturais, espirituais, políticos e econômicos que influenciam significativamente o bem-estar dos indivíduos.

As práticas integrativas que foram oferecidas a esse grupo e avaliadas pelos autores, foram: reflexologia podal, reiki, cromoterapia, auriculoterapia e meditação. Os pesquisadores identificaram como resultados apresentados pelos indivíduos acompanhados no estudo: a melhora na autoestima, nos sintomas da ansiedade, melhoras na alimentação e controle do peso. Eles trazem a reflexão quanto a autoestima, sendo identificada como uma avaliação afetiva que cada pessoa faz de si própria, relaciona-se de forma significativa com as subjetividades que permeiam a sensação de bem-estar, sendo também importante para o autoconhecimento e refletindo no autocuidado com o corpo.<sup>10</sup>

Segundo Cotter & Kelly<sup>11</sup>, as PICS são delineadas como estratégias terapêuticas para o manejo de condições psicossomáticas em indivíduos com obesidade. Elas se configuram como práticas capazes de mitigar o estresse decorrente de situações cotidianas. Resultados semelhantes também foram

encontrados no estudo conduzido por Dacal e Silva<sup>12</sup>, que estudaram impactos das PICS na saúde de pacientes crônicos e além de melhoras significativas nas dores crônicas. Seu grupo amostral, também relatou melhoras no estado de estresse, nos sintomas de ansiedade, na qualidade do sono, bem como em indicadores como pressão arterial elevada e níveis elevados de glicemia foram identificados.

Outros estudos investigaram a ação da aplicação de técnicas das PICS também para o controle da ansiedade e do estresse. Dias, Domingos & Braga<sup>13</sup> desenvolveram uma investigação a fim de avaliar a efetividade do uso da aromaterapia com os óleos essenciais de lavanda (*Lavandula angustifolia*) ou ylang-ylang (*Cananga odorata*), associada à massagem. Seus resultados demonstraram efetividade parcial da aromaterapia com óleo essencial para ansiedade e estresse no grupo amostral estudado. Pereira, Queiroz, Andrade, Cerqueira, Pereira, Oliveira.<sup>14</sup> investigaram os efeitos da musicoterapia sobre os parâmetros vitais, ansiedade e sensações vivenciadas no período gestacional. Identificaram que houve melhoria significativa da frequência de pulso, respiração, frequência cardíaca e saturação de oxigênio.

Melo, Rodrigues, Firmeza, Granjeiro, Oliveira, Caetano.<sup>15</sup> também desenvolveu um estudo acerca dos benefícios da musicoterapia sobre a ansiedade. Seu objetivo foi avaliar o efeito de uma intervenção musical sobre a ansiedade e parâmetros vitais em doentes renais crônicos em comparação ao cuidado convencional de clínicas de hemodiálise. Identificaram que a música apresenta-se como uma potencial intervenção para a redução da ansiedade-estado durante sessões de hemodiálise. Os autores também consideram que a música é excelente ferramenta terapêutica, de fácil uso, acessível sem efeitos colaterais e que pode ser utilizada em vários contextos e para diversas doenças. Silva, Almeida, Diniz, Leite, Moura, Bringuente.<sup>16</sup> avaliou os efeitos da auriculoterapia nos níveis de ansiedade em gestantes, houve uma redução significativa do Estado de Ansiedade do grupo intervenção.

Santos, Morsch & Silva<sup>17</sup> evidenciam em seu estudo que as práticas integrativas e complementares oferecem medidas terapêuticas e não farmacológicas para o tratamento de diversas queixas e demonstram sua efetividade na prática clínica.

O estudo conduzido por Oliveira, Rodrigues, Araújo, Torres, Batista.<sup>18</sup> aborda a aplicação da hipnose terapêutica nos consultórios odontológicos, explorando seus

potenciais benefícios, inclusive na analgesia. Os autores destacam que, na odontologia, a hipnose é indicada em situações envolvendo pacientes não colaborativos e altamente ansiosos, uma ocorrência comum. Além disso, salientam a ausência de técnicas não medicamentosas ou iatrosedativas para controle da ansiedade nesse contexto odontológico.

Votto & Carvalho<sup>19</sup>, estudaram os benefícios da meditação e perceberam a relação positiva entre o tempo de meditação e o domínio da autoaceitação da escala de bem-estar utilizada, indicando que os anos de prática meditativa parecem estar relacionados a um maior autoconhecimento e uma maior atitude positiva em relação a si mesmo. Ainda segundo os autores, a autoaceitação é permeada por um elevado grau de autoconhecimento, podendo ser definida como o aspecto central da saúde mental e uma das principais características do funcionamento psicológico positivo. Segundo eles, nesse sentido, tem-se que a prática da meditação entra no cenário científico e social como uma prática que permite a promoção e prevenção de saúde.

Em um estudo desenvolvido por Araújo, França, Santos.<sup>20</sup> sobre os efeitos clínicos e psicossociais das PICS e como influenciaram no cotidiano do seu grupo de entrevistados. Observaram melhora da dor, do padrão do sono, da tensão muscular e melhoria na flexibilidade, além de redução da ansiedade e sintomas de depressão.

### **3.2 A crescente busca por tratamentos estéticos e a ascensão do profissional biomédico esteta no mercado de trabalho.**

É crescente a busca da população para a realização de procedimentos estéticos, seguindo os padrões de beleza que se modificam ao longo dos anos e novos conceitos surgindo. A motivação desse crescimento se dá através da repercussão da mídia, acerca da busca pela perfeição e por um padrão de beleza imposto por ela. Fazendo com que se tenha cada vez mais pessoas insatisfeitas com seu corpo e que se comparam o todo com esse padrão.<sup>21</sup>

Antigamente as mulheres jovens eram as mais atraídas, porém, na atualidade, a população idosa está em busca de uma forma mais ativa, saudável e aparentando ter uma idade menos avançada, através dos procedimentos estéticos.<sup>21,23</sup>

O anti envelhecimento envolve aspectos psicológicos e sociais, e, portanto,

torna-se um campo vantajoso de estudo a partir da teoria das representações sociais (TRS). Às quais se revelam como uma rede de crenças, comportamentos e imagens que se articulam de forma fluída e compartilhada nos grupos. Uma definição compreende o TRS como um princípio complexo que age sobre grupos e indivíduos. A outra o define como um sistema complexo que reflete sobre o objeto a ser representado. Sendo assim, o anti envelhecimento está diretamente relacionado às concepções da sociedade a respeito do envelhecimento, tornando-o pejorativo e algo indesejável.<sup>21,22</sup>

Uma evidência da crescente procura por tratamentos anti-idade no país foi que, em 2018, os cosméticos lideraram o volume de vendas online (e-commerce) no Brasil, e o setor com mais aumento nos lucros, conforme aponta relatório da empresa de pesquisa da agência Ebit.<sup>21</sup>

Em outro levantamento, feito pela *International Society of Aesthetic Plastic Surgery*, constatou-se que o país é o segundo maior adepto dos procedimentos estéticos no mundo, ficando atrás apenas dos Estados Unidos. A mesma pesquisa aponta que o procedimento estético mais comum entre jovens, adultos e idosos, é a aplicação de toxina botulínica, seguida pela aplicação de ácido hialurônico. O grupo que mais aderiu aos procedimentos estéticos foi o do sexo feminino, entre 34 e 50 anos.<sup>21</sup>

Já em outro estudo, de acordo com o *Ministério da Economia e a Secretaria de Comércio Exterior* (2021), o Brasil se destaca em lançamentos de produtos de beleza, como o terceiro maior em produtos lançados no mercado global, depois de Estados Unidos e China. Além disso, o País representa metade do setor de cosméticos na América Latina. Segundo a Associação Brasileira da Indústria de Higiene Pessoal, Perfumaria e Cosméticos - ABIHPEC, o mercado de beleza e cuidados pessoais no Brasil é responsável por gerar seis milhões de possibilidades de trabalho, tanto de forma direta, na indústria, quanto indireta nas consultorias.<sup>24</sup>

A Biomedicina foi regulamentada pela Lei no 6.684, de 03 de setembro de 1979, desmembrada da Lei no 7.017 de 30 de agosto de 1982 e do Decreto no 88.439 de 28 de junho de 1983. O Biomédico foi o primeiro profissional da saúde, não médico, a ter atribuições profissionais reconhecidas e autorizadas na área de saúde estética. A Resolução do Conselho Federal de Biomedicina (CFBM) nº. 197, de 21 de fevereiro de 2011 legitimou as atribuições do profissional Biomédico no exercício da Saúde Estética e na atuação como Responsável Técnico

de empresa que executa atividades para fins Estéticos.<sup>25,26,32</sup>

O campo de atuação do Biomédico Esteta é amplo, podendo conforme o CFBM desenvolver e aplicar tratamentos para as disfunções estéticas faciais e corporais; atuar na prevenção do envelhecimento; corrigir disfunções dermato-fisiológicas, corporais e faciais, indicando o melhor tratamento, cuidando da saúde, bem-estar e beleza; tratar as disfunções, sem pretensão de tratar as patologias; realizar avaliação estética, eletroterapia, cosmetologia, laserterapia, carboxiterapia, intradermoterapia, luz intensa pulsada e led, peelings químicos e mecânicos, preenchimentos semipermanentes, aplicação de toxina botulínica tipo “A”; ser responsável técnico de empresas que executam atividades para fins estéticos.<sup>26,32,33,34</sup>

Além disso, o profissional Biomédico Esteta pode atuar em Procedimento Estético Injetável para Microvasos (PEIM), utilização de fios de sustentação tecidual para fins estéticos, aplicação de substâncias por via intramuscular, prática da ozonioterapia, tricologia em estética, solicitação de exames laboratoriais em áreas específicas de Biomedicina, como responsável técnico de empresas que produzem e comercializam produtos para saúde e desempenhar atividade nas (PICS).<sup>26</sup>

### **3.3 Integração das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde - para uma melhor experiência e cuidado para o cliente na estética.**

A imagem corporal é a percepção que o indivíduo tem de sua aparência, sendo a representação mental do próprio corpo. Com o envelhecimento, as mudanças físicas ocorrem gradualmente, levando o indivíduo a ajustar sua imagem, muitas vezes resultando em uma discrepância significativa entre a imagem desejada e a imagem real. A forma como uma pessoa percebe sua imagem pode ter implicações substanciais para sua saúde e qualidade de vida. As mulheres, possivelmente influenciadas por fatores culturais, demonstram maior interesse, preocupação e insatisfação com a imagem corporal em comparação aos homens.<sup>22</sup>

Beppler, destaca que a partir da ampla difusão das grandes mídias e das redes sociais, foi estabelecida uma incessante busca pela satisfação de necessidades, frequentemente construídas por essas próprias plataformas. Aplicativos que permitem a edição de selfies e a alteração de medidas experimentam um aumento significativo no número de downloads. Esses filtros

proporcionam uma oportunidade para os usuários se aproximarem dos padrões estéticos representados nos perfis de blogueiras do mundo fitness, moda e beleza.<sup>22</sup>

Diante dessa crescente demanda de busca pela satisfação da imagem, gerenciamento dos processos do envelhecimento e também por melhorias na qualidade de vida, surge a necessidade de profissionais capacitados no mercado para atender a essa demanda de procedimentos estéticos crescente. O biomédico tem conseguido destaque nesse mercado a partir da habilitação estética.<sup>21,23</sup>

O biomédico esteta, passa por uma formação completa desde a sua graduação, conhecendo a anatomia, a fisiologia, citologia, bioquímica, entre muitas outras disciplinas importantes para a formação do profissional da saúde. Após sua graduação, ele passa por várias outras formações e especializações que o habilitam a trabalhar entregando o melhor em cuidados para seus pacientes/clientes.<sup>26</sup>

Todo esse processo de formação também prepara o biomédico esteta para uma atenção mais integral da saúde, abrindo portas para uma integração das habilitações em estética e PICS. Uma vez que ele tenha o desejo de ampliar sua formação e oferecer algumas técnicas das PICS que possam auxiliar na melhoria da saúde e bem-estar de seus pacientes/clientes.<sup>26</sup>

De acordo com Francisco & Gott a partir dessa integração com as PICS, pode ocorrer uma harmonia benéfica entre os melhores recursos, de modo a compreender o indivíduo integralmente, reforçando o pressuposto da integralidade na atenção à saúde, indo ao encontro do foco da integralidade proposto pelas PICS.<sup>27</sup>

Conforme Francisco & Gott, o conceito de saúde proposto pela OMS, onde saúde é um estado de completo bem-estar físico, mental e social, e não apenas a ausência de doenças. Também lembram que dessa forma, nos é permitido conhecer recursos que lidam diretamente com esses pontos, a partir de métodos naturais, de fácil acessibilidade, baixo custo e não invasivos.<sup>27</sup>

Dutra, Vieira & Davet abordam em seu estudo a simplicidade e o baixo custo no uso e aplicação das PICS quando comparado a outras técnicas da abordagem biomédica convencional, uma vez que além de necessitarem de menos recursos financeiros, tornam a assistência em saúde menos onerosa e com qualidade. Favorecem para que os usuários reduzam a utilização de medicamentos convencionais, diminuindo riscos de efeitos colaterais, além de potencializar os resultados estéticos, podendo trazer aos pacientes resultados mais satisfatórios.<sup>28</sup>

Para Francisco & Gott a promoção da saúde se caracteriza por apresentar

um conjunto de estratégias que, vinculadas a outras, produzem melhorias nas condições de vida, uma premissa para o auxílio ao cliente que busca através das técnicas da estética melhorias na sua autoestima e qualidade de vida. Uma vez que, se entende o conceito de saúde e que ela é integral como proposto pela OMS, vemos novamente o potencial da integração da abordagem estética e das PICS para o auxílio do desejo do cliente em ter uma boa saúde e qualidade de vida alinhados à satisfação com a sua própria imagem.<sup>27</sup>

A autora Beppler, também aborda o tema qualidade de vida associado a estética quando conceitua a formação da imagem corporal considerando que ela tem múltiplas facetas, envolve concepções sociais, psicológicas e fisiológicas, exteriorizando tudo isso através das emoções, que determina a interação social entre os seres humanos, influenciando a sua qualidade de vida.<sup>22</sup>

De acordo com Brunelli, Amaral & Silva a autoestima vai muito além do aspecto físico, para as autoras, autoestima é um conceito psicossocial que engloba todos os atributos de uma pessoa, materializando as questões referentes ao adoecimento psíquico por negativas sociais, desejos não realizados, promessas não cumpridas, padrões não alcançados, curtidas não conquistadas, levando a perda da autoestima, depressão ou até mesmo suicídio.<sup>29</sup>

Na estética a ozonoterapia é utilizada para diversos tratamentos, tais como, no combate a gordura localizada, celulite, rugas, flacidez, acne, hiperpigmentações, estrias, telangiectasias e ganhando notoriedade devido a sua ação no processo de rejuvenescimento facial. O ozônio é responsável por melhorar a microcirculação, oxigenação, suprimento de energia das células, trofismo adequado e proteção da pele.<sup>22</sup>

Observamos também a aplicação de técnicas da Medicina Tradicional Chinesa - MTC, como a acupuntura e a ventosaterapia. A acupuntura além de ser praticamente indolor, possui outras inúmeras vantagens se comparado a outros procedimentos, como, por exemplo: não ter a necessidade de tempo para recuperação, é um custo baixo e não possui efeitos colaterais, sendo que os resultados são rápidos tendo como efeito o reequilíbrio da pessoa e a capacidade de rejuvenescer.<sup>30</sup>

Na acupuntura estética observa-se aplicação facial e corporal. Na aplicação facial temos como exemplo a busca do rejuvenescimento facial. Este é tratado através do uso de agulhas extremamente finas em diferentes pontos de acupuntura,

chamados de acupontos. Nestes pontos concentram-se uma grande quantidade de terminações nervosas sensoriais, resultando no aumento do fluxo sanguíneo, sendo assim, pontos interessantes de serem estimulados com o intuito de gerar efeitos de tonificação ou sedação no local.<sup>30</sup>

Outra técnica empregada da MTC é a ventosaterapia, um método que utiliza pressão negativa em um recipiente para criar sucção na pele, induzindo hiperemia. O objetivo é estimular o tecido ou as terminações nervosas na área aplicada, promovendo aumento da oxigenação e ativação da circulação sanguínea. A ventosaterapia exerce sua ação principalmente na purificação do sangue, eliminando gases estagnados resultantes das trocas gasosas, o que contribui para a manutenção do equilíbrio ácido-básico sanguíneo. Estimula o sangue e o sistema linfático, além de aumentar a produção de colágeno e elastina, agindo no tratamento das rugas.<sup>30,31</sup>

Souza, Leal, Bridi, Prado, Ribeiro, Freitas, Souza<sup>30</sup>, avaliam o uso de ventosaterapia na estética para o tratamento de rugas, bem como acupuntura. Ao final do estudo identificaram que após 12 sessões, obteve-se diminuição das rugas dinâmicas, suavização das linhas de expressão, redução de manchas e aumento da tonicidade da pele do rosto. Dos participantes, 75% avaliaram como muito satisfeitos e 25% avaliaram como satisfeitos. Os autores concluíram que a acupuntura associada a ventosaterapia, obtiveram resultados estéticos positivos e melhora na qualidade de vida dos participantes.<sup>30</sup>

#### **4 CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Estudos recentes procuram discutir e comprovar a associação positiva entre PICS e a Biomedicina Estética, tendo em vista, principalmente, essa primeira ser de fácil acesso ao paciente, obtendo efeitos mais promissores ao resultado final do procedimento estético.

Porém, apesar de alguns autores relatarem estes benefícios, ainda são poucos os estudos que fazem essa associação, sendo a “maioria”, de revisão de literatura. O que pode ser justificado devido a esta especialidade na biomedicina ainda ser bem recente.

Assim, são necessários mais estudos para avaliar a eficácia desta associação à Biomedicina Estética, garantindo melhores resultados aos pacientes e uma abordagem integral em seu atendimento.

## REFERÊNCIAS

- 1 Souza, IMRO, Cardoso BF. Biomedicina estética: a biomedicina estética, procedimentos realizados pelo biomédico esteta e empreendedorismo [monografia] [Internet]. Várzea Grande: Centro Universitário de Várzea Grande - Univag; 2017. [acesso em 2023 mai 10]. Disponível em: [www.repositoriodigital.univag.com.br/index.php/biomedicina/article/view/515/499](http://www.repositoriodigital.univag.com.br/index.php/biomedicina/article/view/515/499).
- 2 Azevedo C, Moura CC, Correa HP, Mata LFR, Chaves ECL, Chianca TCM. Complementary and integrative therapies in the scope of nursing: legal aspects and academic-assistance panorama. Rev Esc Anna Nery. [Internet]. 2010 [acesso em 2023 mai 10]; 23. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/ean/a/zCtFNpfgPQpQvKHn9jVJpxD/abstract/?lang=p>.
- 3 Ministério da Saúde (BR). Portal da secretaria de atenção primária à saúde - APS [Internet]. Brasília: Ministério da Saúde; 2006. [acesso em 2023 jan 14]. Disponível em: [aps.saude.gov.br/biblioteca/visualizar/MTE4Ng](http://aps.saude.gov.br/biblioteca/visualizar/MTE4Ng).
- 4 Brasil. Lei nº 8.080, de 19 de Setembro de 1990. Dispõe sobre as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, a organização e o funcionamento dos serviços correspondentes e dá outras providências [internet]. Brasília: Presidência da República; 1990. [acesso em 2023 mai 10]. Disponível em: [www.planalto.gov.br/ccivil\\_03/LEIS/L8080.htm](http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/LEIS/L8080.htm).
- 5 Ministério da Saúde (BR). Conselho Nacional de Saúde Manual [Internet]. Brasília: Ministério da Saúde; 2004. [acesso em 2023 jun 25]. Disponível em: <https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/2CNCTISfinal.pdf>.
- 6 Conselho Federal de Biomedicina (BR). Serviço Público Federal [Internet]. Brasília: Conselho Federal de Biomedicina; 2020. [acesso em 2023 jun 25]. Disponível em: <https://cfbm.gov.br/wp-content/uploads/2020/09/Resolucao-CFBM-No-327-DE-03-de-setembro-de-2020.pdf>.
- 7 Conselho Federal de Biomedicina (BR). Resolução CFBM nº 327, de 03 de setembro de 2020 [Internet]. Brasília: Conselho Federal de Biomedicina; 2020. [acesso em 2023 jun 25]. Disponível em: <https://cfbm.gov.br/wp-content/uploads/2020/10/NORMATIVA-02-2020-CARGA-HORARIA-PICS.pdf>.
- 8 Dias SS, Domingos TS, Braga EM. Aromaterapia para a ansiedade e estresse de professores de enfermagem. Rev. Enferm. UFPE on Line. [Internet]. 2019 [acesso em: 2023 nov 25]; 1(10). Disponível em: [https://www.researchgate.net/publication/336575536\\_Aromaterapia\\_para\\_a\\_ansiedade\\_e\\_estresse\\_de\\_professores\\_de\\_enfermagem/fulltext/5da6760492851caa1ba629a2/Aromaterapia-para-a-ansiedade-e-estresse-de-professores-de-enfermagem.pdf](https://www.researchgate.net/publication/336575536_Aromaterapia_para_a_ansiedade_e_estresse_de_professores_de_enfermagem/fulltext/5da6760492851caa1ba629a2/Aromaterapia-para-a-ansiedade-e-estresse-de-professores-de-enfermagem.pdf).
- 9 Ministério da Saúde (BR). Práticas integrativas complementares – PICS [Internet]. Brasília: Ministério Da Saúde; 2023. [acesso em 2023 nov 14]. Disponível em: [www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/p/pics](http://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/p/pics).

- 10 Araujo AP, Souza I. O uso da ventosaterapia e sua atuação na estética. *Rev. Ibero-Americana de Humanidades, Cie. e Ed.* [Internet]. 2022 [acesso em 2023 nov 16]; 8: 1248-64. Disponível em: <https://periodicorease.pro.br/rease/article/view/4336/1669>.
- 11 Cotter EW, Nichole RK. Stress-related eating, mindfulness and obesity. *Health Psychology.* [Internet]. 2018 [acesso em 2023 nov 24]; 37: 516-25. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29708389/>.
- 12 Dacal MPO, Silva IS. Impactos das práticas integrativas e complementares na saúde de pacientes crônicos. *Rev Saúde Em Debate.* [Internet]. 2018 [acesso em 2023 nov 16]; 42: 724-35. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/sdeb/a/yHcDzsKdH8phHYGPH7Gsjyd/abstract/?lang=pt>.
- 13 Dias SS, Domingos TS, Braga EM. Aromaterapia para a ansiedade e estresse de professores de enfermagem. *Rev. Enferm. UFPE on Line.* [Internet]. 2019 [acesso em: 2023 nov 25]; 1(10). Disponível em: [https://www.researchgate.net/publication/336575536\\_Aromaterapia\\_para\\_a\\_ansiedade\\_e\\_estresse\\_de\\_professores\\_de\\_enfermagem/fulltext/5da6760492851caa1ba629a2/Aromaterapia-para-a-ansiedade-e-estresse-de-professores-de-enfermagem.pdf](https://www.researchgate.net/publication/336575536_Aromaterapia_para_a_ansiedade_e_estresse_de_professores_de_enfermagem/fulltext/5da6760492851caa1ba629a2/Aromaterapia-para-a-ansiedade-e-estresse-de-professores-de-enfermagem.pdf).
- 14 Pereira ACA, Queiroz VC, Andrade SSC, Cerqueira ACDR, Pereira VCLS, Oliveira SHS. Efeito da musicoterapia sobre os parâmetros vitais, ansiedade e sensações vivenciadas no período gestacional. *Rev. Baiana Enferm.* [Internet]. 2021 [acesso em 2023 nov 24]; 35: 2178-8650. Disponível em: <https://periodicos.ufba.br/index.php/enfermagem/article/view/38825>.
- 15 Melo GAA, Rodrigues AB, Firmeza MA, Granjeiro ASM, Oliveira PP, Caetano JA. Musical intervention on anxiety and vital parameters of chronic renal patients: a randomized clinical trial. *Rev Latino-Am Enfermagem.* [Internet]. 2018 [acesso em 2023 nov 24]; 26. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rlae/a/wFS9SwP9W6tymF4LRfzBJzf/?lang=en>.
- 16 Silva HL, Almeida MVS, Diniz JSP, Leite FMC, Moura MAV, Bringuento MEO, et al. Efeitos da auriculoterapia na ansiedade de gestantes no pré-natal de baixo risco. *Rev Acta Paul de Enfermagem.* [Internet]. 2020 [acesso em 2023 nov. 20]; 33. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/ape/a/sxLkrWC7BXTJfyDjW8rxvTp/>.
- 17 Santos T, Silva CM, Possuelo LG, Morsh LM. Práticas integrativas e complementares na atenção básica: qual o conhecimento, aceitação e interesse dos usuários de um município do interior do RS?. *Rev. Eletrônica Interdisciplinar.* [Internet]. 2020 [acesso em 2023 nov 12]. Disponível em: [https://online.unisc.br/acadnet/anais/index.php/salao\\_ensino\\_extensao/article/view/18457](https://online.unisc.br/acadnet/anais/index.php/salao_ensino_extensao/article/view/18457).
- 18 Oliveira YCMAR, Rodrigues MRC, Araújo MSD, Torres BO, Batista MIHM. Avaliação do conhecimento dos estudantes de odontologia sobre a hipnose terapêutica. *Odontol Clín Cient.* [Internet]. 2021 [acesso em 2023 nov 24]; 20 (3):13-18. Disponível em: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1372007>.

- 19 Votto GG, Carvalho HW. Bem-estar psicológico e meditação: um estudo associativo. LILACS. [Internet]. 2023 [acesso em 2023 nov 25]; 10(3): 60-75. Disponível em: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1050461>.
- 20 Araújo MCES, França SLG, Santos LA. I feel very well: the effects of integrative and complementary practices in the care of people with obesity. Rev Cien Saude Colet. [Internet]. 2023 [acesso em 2023 mai 12] 28(5):1491–500. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37194881/>.
- 21 Rozendo AS, Bousfield ABS, Giacomozzi AI. Difusão e propaganda sobre antienvhecimento na mídia brasileira: um estudo de representações sociais. Rev Psicologia: Ciência e Profissão. [Internet]. 2022 [acesso em 2023 mai 11]; 42. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/pcp/a/hJPDhbjkw5kYcfTgNcddLdx/?format=pdf&lang=pt>.
- 22 Beppler V. Ozonioterapia no rejuvenescimento facial e o impacto de tratamentos estéticos na qualidade de vida e imagem corporal [dissertação] [Internet]. Lajeado: Universidade do Vale do Taquari – Univates; 2023. [acesso em 2023 nov 25]. Disponível em: <https://www.univates.br/bdu/items/b5dd2b94-12d5-4fd2-bd68-e84f36c1019b>.
- 23 Carrara FF. Percepção do envelhecimento: mulheres de meia idade e idosas que buscam por procedimentos estéticos. Rev de psic. [Internet]. 2020 [acesso em 2023 nov 25]; 14: 38-50. Disponível em: <https://idonline.emnuvens.com.br/id/article/view/2309>.
- 24 Associação Brasileira da Indústria de Higiene Pessoal, Perfumaria e Cosméticos. Brasil é o quarto maior mercado de beleza e cuidados pessoais do mundo. Forbes apud ABIHPEC. [Internet]. 2020 [acesso em 2023 nov 19]. Disponível em: [abihpec.org.br/brasil-e-o-quarto-maior-mercado-de-beleza-e-cuidados-pessoais-do-mundo/](http://abihpec.org.br/brasil-e-o-quarto-maior-mercado-de-beleza-e-cuidados-pessoais-do-mundo/).
- 25 Hüller BE, Comparsi B. O biomédico e a biomedicina estética. [Internet]. 2022 [acesso em 2023 nov 19]. Disponível em: <https://publicacoeseventos.unijui.edu.br/index.php/salaconhecimento/article/view/22195>.
- 26 Biomedicina Estética. SBBME e a classe de biomédicos em defesa da biomedicina estética. [Internet]. 2018 [acesso em 2023 nov 19]. Disponível em: [biomedicinaestetica.com.br/sbbme-defesa-biomedicina-estetica/](http://biomedicinaestetica.com.br/sbbme-defesa-biomedicina-estetica/).
- 27 Francisco I. Práticas integrativas e complementares na saúde/estética/SUS. Revista Estética em Movimento. [Internet]. 2022 [acesso em 2023 nov 25]. Disponível em: <http://revista.fumec.br/index.php/esteticaemmovimento/article/view/9262>.
- 28 Vieira TV, Cordova LD. Práticas integrativas e complementares em saúde na estética: um estudo exploratório [monografia] [Internet]. Santa Catarina: Universidade do Sul de Santa Catarina – UNISUL; 2021. [acesso em 2023 jun 25]. Disponível em: <https://repositorio.animaeducacao.com.br/items/3e76b5ad-32f5-45ad-b14c-4b8d4c11bf73>.

- 29 Brunelli PB, Amaral SCS, Silva PAIF. Autoestima alimentada por “likes”: uma análise sobre a influência da indústria cultural na busca pela beleza e o protagonismo da imagem nas redes sociais [monografia] [Internet]. 2019. [acesso em 2023 jun 25]. Disponível em: [http://www.filologia.org.br/xi\\_sinefil/completos/autoestima\\_PRISCILA.pdf](http://www.filologia.org.br/xi_sinefil/completos/autoestima_PRISCILA.pdf).
- 30 Souza GKBL, Leal LTF, Bridi V, Prado DPG, Ribeiro IC, Freitas FF, et al. Utilização da acupuntura estética e ventosaterapia no tratamento de rugas dinâmicas faciais. *Rev Contri a Las Cien Sociales* [Internet]. 2023 [acesso em 2023 nov 9]; 7(16):6584–6606. Disponível em: <https://ojs.revistacontribuciones.com/ojs/index.php/clcs/article/view/627/783>.
- 31 Araujo AP, Souza I. O uso da ventosaterapia e sua atuação na estética. *Revista Ibero-Americana de Human, Ciênc Educ* [Internet]. 2022; 8: 1248-64. [acesso em 2023 nov 9]. Disponível em: <https://periodicorease.pro.br/rease/article/view/4336/1669>.
- 32 Conselho Federal de Biomedicina (BR). Resolução CFBM nº 197, de 21 de fevereiro de 2011 [Internet]. Brasília: Conselho Federal de Biomedicina; 2011. [acesso em 2023 nov 25]. Disponível em: [www.normaslegais.com.br/legislacao/resolucaocfbm197\\_2011.htm#:~:text=CONSELHO%20FEDERAL%20DE%20BIOMEDICINA%20%2D%20RESOLU%20%2D%20N%C2%BA%20197%20DE%2021.02.2011&text=Disp%C3%B5e%20sobre%20as%20atribui%C3%A7%C3%B5es%20do](http://www.normaslegais.com.br/legislacao/resolucaocfbm197_2011.htm#:~:text=CONSELHO%20FEDERAL%20DE%20BIOMEDICINA%20%2D%20RESOLU%20%2D%20N%C2%BA%20197%20DE%2021.02.2011&text=Disp%C3%B5e%20sobre%20as%20atribui%C3%A7%C3%B5es%20do).
- 33 Conselho Federal de Biomedicina (BR). Resolução nº 200, de 1 de Julho de 2011 [Internet]. Brasília: Conselho Federal de Biomedicina; 2011. [acesso em 2023 nov 19]. Disponível em: <https://cfbm.gov.br/resolucao-no-200-de-1o-de-julho-de-2011/>.
- 34 Conselho Regional de Biomedicina (BR). CRBM 1.ª Região [Internet]. Serviço público federal: conselho federal de Biomedicina [acesso em 2023 nov 19]. Disponível em: <https://www.crbm1.gov.br/1703.pdf>.