

Correlação entre testes funcionais e autopercepção da capacidade funcional e da dor em mulheres com osteoartrite de joelho.

Correlation between functional tests and self-perception of functional capacity and pain in women with knee osteoarthritis.

Letícia de Souza Magalhães Gabriel¹, Mariane de Souza Luz¹, Geovane Elias Guidini Lima²

¹ Acadêmicas do 10º período do curso de fisioterapia da FUPAC – Fundação Presidente Antônio Carlos - Faculdade de Ubá.²

Orientador –Fisioterapeuta. Docente da FUPAC. Mestre em Bioengenharia pela Universidade Brasil -SP.

Resumo: Introdução: Osteoartrite (OA) é uma patologia articular crônica, definida como destruição gradual da cartilagem articular e outras alterações estruturais, isso resulta em dor, rigidez, redução da amplitude de movimento e perda de função pela inatividade do membro acometido. **Objetivo:** Correlacionar testes funcionais com a intensidade de dor e a autopercepção funcional de mulheres diagnosticadas com OA. **Materiais e Métodos:** Participaram da avaliação mulheres sedentárias, com idade superior a 45 anos, com diagnóstico de OA. As pacientes foram avaliadas através de uma ficha de avaliação, intensidade de dor foi mensurada pela Escala Visual Analógica, a capacidade funcional foi avaliada através do questionário WOMAC e em seguida realizaram os testes funcionais como o *Step up and down* (StDU), Teste de sentar e levantar (30 S), *Timed up and Go* (TUG) e Teste de Caminhada de Seis Minutos (TC6). **Resultados:** Foram avaliadas 16 pacientes com idade média de $62,6 \pm 12,1$ anos (46 a 86 anos). Não foram encontradas correlações significativas ($p > 0,05$) da intensidade de dor (EVA) e domínio dor (WOMAC Dor) com nenhum dos testes funcionais realizados (StUD, 30 S, TUG e TC6). Também não foram encontradas correlações significativas entre o WOMAC total e as avaliações funcionais ($p > 0,05$). **Conclusão:** Não houve correlações dos testes funcionais com a intensidade de dor e a autopercepção da capacidade funcional.

Palavras-chave: Osteoartrite de joelho, testes funcionais, capacidade funcional.

Abstract: Introduction: Osteoarthritis (OA) is a chronic joint pathology, defined as gradual destruction of joint cartilage and other structural changes, resulting in pain, stiffness, reduced range of motion and loss of function due to inactivity of the affected limb. **Objective:** To correlate functional tests with pain intensity and functional self-perception of women diagnosed with OA. **Materials and Methods:** Sedentary women, aged over 45 years, diagnosed with OA, participated in the evaluation. Patients were evaluated using an evaluation form, pain intensity was measured using the Visual Analog Scale, functional capacity was assessed using the WOMAC questionnaire, and then functional tests were performed, such as the Step Up and Down (StDU), Sitting Test and stand up (30 S), Timed up and Go (TUG) and Six-Minute Walk Test (6MWT). **Results:** Sixteen patients with a mean age of 62.6 ± 12.1 years (46 to 86 years) were evaluated. No significant correlations ($p > 0.05$) were found between pain intensity (VAS) and pain domain (WOMAC Pain) with any of the functional tests performed (StUD, 30 S, TUG and 6MWT). Also, no significant correlations were found between total WOMAC and functional assessments ($p > 0.05$). **Conclusion:** There were no correlations between functional tests and pain intensity and self-perception of functional capacity.

Keywords: Knee osteoarthritis, functional tests, functional capacity.

Endereço para correspondência: Mariane de Souza de Luz. Rua Shilton Justo de Araújo, 85 – Antônio Maranhão – Ubá – MG; CEP: 36506-168. Tel: (32) 98416-2838- Email: marianesouzaluz@outlook.com

